



¿Cuándo ESTÁ UNO DEMASIADO ENFERMO? Normativa para los padres sobre las enfermedades

Cuándo su hijo debe quedarse en casa y no ir a la guardería o la escuela

Existen tres motivos principales para que los niños enfermos se queden en casa:

1. Su hijo no se siente lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales. Por ejemplo, está demasiado cansado, irritable o no para de llorar.
2. Su hijo necesita más cuidados de lo que los maestros y el personal pueden darle, y además cuidar a los demás niños.
3. La enfermedad está en esta lista y se recomienda que se quede en casa.

*****Recuerde, la mejor manera para prevenir que una infección se propague es lavándose bien las manos.**

Los niños que presentan los síntomas o las enfermedades siguientes deben quedarse en casa (no ir a la escuela):	
Síntomas	¿El niño debe quedarse en casa?
Diarrea Heces sueltas o aguadas frecuentes comparadas con las habituales del niño, que no son consecuencia de una comida o medicamentos.	Sí – Si el niño se ve o actúa como que está enfermo; si el niño tiene diarrea con fiebre y no actúa con normalidad; si el niño tiene diarrea con vómito; O si el niño tiene diarrea que sobresale del pañal o el inodoro.
Fiebre con cambio en el comportamiento u otra enfermedad . Fiebre de 100°F o superior en los bebés menores de 4 meses necesita atención médica inmediata.	Sí - si el niño también presenta una erupción cutánea, dolor de garganta, vómito, diarrea, cambios de comportamiento, cuello rígido O dificultad para respirar, etc.
Síntomas “parecidos a la gripe” Fiebre superior a 100°F con tos o dolor de garganta. Otros síntomas de la gripe pueden incluir cansancio, dolores corporales, vómito y diarrea.	Sí – como mínimo por 24 horas después de que desaparezca la fiebre. La fiebre debe desaparecer sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (acetaminofén o ibuprofeno).
Tos <u>Nota:</u> los niños con asma pueden ir a la escuela con un plan por escrito de cuidado para la salud, a fin de permitir que la escuela les dé el medicamento y el tratamiento.	Sí – si la tos es grave; Sin controlar; O su hijo tiene sibilancia, dificultad para respirar o respira rápido y es necesaria la atención médica.
Síntomas respiratorios o de resfriado leves Nariz tapada con mucosidad transparente, estornudos, tos leve.	No – puede asistir si es capaz de participar en las actividades escolares. <i>Debe quedarse en casa si los síntomas son graves. Esto incluye fiebre y si el niño no actúa con normalidad y/o tiene problemas para respirar.</i>
Erupción cutánea	Sí – Erupción cutánea con fiebre. Llame a su médico. Deben evaluarlo un médico si presenta alguna erupción cutánea que se propague rápidamente, si tiene heridas abiertas que supuran y/o no se sanan. No —Erupción cutánea sin fiebre. Normalmente no es necesario

	quedarse en casa si presenta una erupción cutánea corporal son fiebre o cambios en el comportamiento. Puede llamar al médico para pedir consejo.
Vómito Vomitarse dos o más veces en las últimas 24 horas	Sí – hasta que deje de vomitar o un médico diga que no es contagioso. Si su hijo ha sufrido una lesión reciente en la cabeza, preste atención a otras señales de enfermedad y deshidratación.

Enfermedad	¿El niño debe quedarse en casa?
Varicela	Sí – hasta que las ampollas se sequen y formen costras (normalmente 6 días).
Conjunctivitis Ojo de color rosado y secreción amarilla/verde.	No (bacteriano o vírico) – no es necesario que los niños se queden en casa a menos que tengan fiebre o cambios de comportamiento. Llame al médico para un diagnóstico y posible tratamiento.
Difteria (consulte tos)	Llame a su médico para pedir consejo. <u>Nota:</u> es posible que su hijo pueda ir a la escuela a menos que no se sienta lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales.
Eritema infeccioso	No – el niño ya no es contagioso una vez aparece la erupción cutánea.
Exantema vírico de manos, pies y boca (virus Cocksackie)	No – a menos que el niño presente llagas en la boca, babeo y no pueda participar en sus actividades habituales.
Piojos o sarna	Sí - desde el final del día escolar hasta el primer tratamiento.
Hepatitis A	Sí - hasta 1 semana después del inicio de la enfermedad y cuando pueda participar en las actividades habituales.
Herpes	No, a menos que – su hijo tenga llagas abiertas que no pueden cubrirse o babea descontroladamente.
Impétigo	Sí —su hijo debe quedarse en casa hasta que empiece el tratamiento.
Tiña	Sí – desde el final del día escolar hasta después de iniciar el tratamiento. Mantener el área cubierta durante los 2 primeros días.
Roséola	No - a menos que su hijo tenga fiebre o presente cambios en el comportamiento.
VSR (Virus Sincitial Respiratorio)	No —su hijo puede ir a la escuela a menos que no se sienta lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales y/o tenga problemas para respirar. Llame a su médico para pedir consejo.
Amigdalitis estreptocócica	Sí – por 24 horas después de iniciar los antibióticos a menos el médico indique que puede regresar antes. Su hijo también deberá poder participar en las actividades habituales.
Vacuna para enfermedades que pueden prevenirse sarampión, paperas, rubéola, tos ferina.	Sí – su hijo podrá regresar a la escuela cuando el médico diga que ya no es contagioso.
Infecciones por hongos levaduriformes Incluidas la candidosis bucal o la dermatitis del pañal.	No – realizar buenas prácticas de higiene y lavarse bien las manos.