



# Menú de Noviembre 2017

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>Oct 30</b> Macarrones y queso con jamón chicharos fruta fresca</p> <p>sándwich de pavo y queso</p>	<p><b>Oct 31</b> Carnitas de cerdo pan de grano entero zanahorias Fruta cuadrados de muffin de calabaza</p> <p>sándwich de jamón y queso</p>	<p><b>1</b> Tiras de pollo ensalada colorida de quínoa brócoli Fruta</p> <p>sándwich vegetariano</p>	<p><b>2</b> Nachos rellenos ensalada de verduras oscuras fruta fresca frijoles pintos</p> <p>sándwich de carne asada y queso</p>	<p><b>3</b> Sándwich de queso a la parrilla sopa de tomate guisantes fruta fresca</p> <p>sándwich de pavo y queso</p> <p><small>No hay escuela en la escuela primaria de Gunnison y Escuela Lake- conferencias de padres y maestras / día de desarrollo profesional.</small></p>
<p><b>6</b> Sándwich de pollo a la parrilla Papas dulces al horno dulces manzana</p> <p>sándwich de pavo y queso</p>	<p><b>7</b> Enchilada de pollo Judía pinta Lechuga rallada Palitos de zanahoria fruta fresca</p> <p>sándwich de jamón y queso</p>	<p><b>8</b> Hamburguesa pan de grano entero guisantes y maíz Fruta Uvas</p> <p>sándwich vegetariano</p> <p><small>Crested Butte: Conferencias de padres y maestras - Salida temprana de los estudiantes de secundaria</small></p>	<p><b>9</b> Pizza verduras oscuras fruta fresca</p> <p>sándwich de carne asada y queso</p> <p><small>Crested Butte: Conferencias de padres y maestras - Salida temprana de los estudiantes de secundaria</small></p>	<p><b>10</b> Chile arroz integral pan de maíz fruta fresca judías verdes</p> <p><small>No hay clases en Escuela primaria de Crested Butte: conferencias de padres/maestras, día de desarrollo profesional.</small></p> <p>sándwich de pavo y queso</p>
<p><b>13</b> Pollo y vegetales salteados arroz integral edamame fruta fresca</p> <p>sándwich de Pavo y queso</p>	<p><b>14</b> Espagueti y salsa de carne coliflor Fruta</p> <p>sándwich de jamón y queso</p>	<p><b>15</b> Tiras de pollo ensalada de quínoa y garbanzo con craisins Palitos de zanahoria Fruta</p> <p>Sándwich de carne asada y queso</p>	<p><b>16</b> Comida especial de acción de gracias: Pavo asado Salsa Puré judías verdes rollo de grano entero Barra de pastel de calabaza Manzanas</p> <p>sándwich vegetariano</p>	<p><b>17</b> Perro caliente con cobertura de maíz alubias ensalada de verduras oscuras y tomates fruta fresca</p> <p>Sándwich de pavo y queso</p>
<p><b>20</b> <b>NO HAY CLASES</b> VACACION DE ACCION DE GRACIAS Todas Escuelas</p>	<p><b>21</b> <b>NO HAY CLASES</b> VACACION DE ACCION DE GRACIAS Todas Escuelas</p>	<p><b>22</b> <b>NO HAY CLASES</b> VACACION DE ACCION DE GRACIAS Todas Escuelas</p>	<p><b>23</b> <b>NO HAY CLASES</b> VACACION DE ACCION DE GRACIAS Todas Escuelas</p>	<p><b>24</b> <b>NO HAY CLASES</b> VACACION DE ACCION DE GRACIAS Todas Escuelas</p>
<p><b>27</b> Submarino de albóndigas Ensalada de verduras oscuras manzana</p> <p>sándwich de Pavo y queso</p>	<p><b>28</b> Tacos de pavo Frijoles pintos lechuga rallada tomate fruta fresca</p> <p>sándwich de carne asada y Cheddar</p>	<p><b>29</b> Carne de res con pasta y salsa blanca guisantes fruta fresca</p> <p>envoltura vegetariana</p>	<p><b>30</b> Pizza Palitos de zanahorias fruta</p> <p>sándwich de carne asada y queso</p>	<div data-bbox="1435 2533 1749 2958" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>What Makes a Lunch?</b> Select 3-5 Components</p> <p>One must be a FRUIT OR VEGGIE</p> </div>